

Ai genitori degli allievi delle classi 2ABC
Domicilio

Cevio, 2 dicembre 2025

SETTIMANA SPORT INVERNALI

Classi 2 ABC

Gentili genitori,

a marzo avrà luogo la settimana di sport invernali a Lenzerheide (GR). Qui di seguito trovate le indicazioni generali.

Data	Lunedì 2 — venerdì 6 marzo 2026
Partecipanti	Partecipazione obbligatoria per alunni di 2 ABC. Gli allievi che non partecipano al corso, per validi e comprovati motivi, seguono un programma scolastico alternativo. Chi si trovasse all'ultimo momento nell'impossibilità di partecipare, informi al più presto la scuola.
Alloggio	Alloggio presso la casa di vacanze <i>Juhui</i> , 7078 Lenzerheide.
Vitto	Pensione completa.
Informazioni personali	Nel caso in cui il docente di classe non ne fosse già a conoscenza, si invita a voler segnalare nel tagliando d'iscrizione (<i>osservazioni</i>) eventuali allergie, intolleranze alimentari, malattie, assunzione di medicinali (nome e dosaggio) o disturbi notturni.
Trasferta	Viaggio di andata e ritorno con torpedone della ditta Rossi Viaggi di Gordola. <u>Andata</u> : tutti gli allievi partono lunedì 2 marzo alle ore 7.15 da Cevio . <u>Ritorno</u> : l'arrivo a Cevio è previsto venerdì 6 marzo tra le ore 15.30 e le 16.30. Ognuno dovrà organizzarsi privatamente per il rientro a casa.
Materiale tecnico	Attrezzatura da sci/snowboard completa ed efficiente, con gli attacchi regolati. Indumenti adatti alla stagione e per l'alta quota, occhiali da sole, berretto, guanti caldi, scarpe calde e impermeabili, crema solare e prodotto per le labbra. Importante : l'uso del casco è caldamente consigliato.

Equipaggiamento personale	<p>Negli alloggiamenti è permesso solamente l'uso di ciabatte o pantofole per l'interno.</p> <p>Prevedere l'occorrente (vestiti, biancheria e pulizia personale) per un soggiorno sportivo di una settimana; accordarsi per un asciugacapelli per camera. Ricordarsi di portare il necessario per la piscina e la palestra. Si provveda pure per giochi di società, carte, racchette da ping-pong con relative palline o altri giochi che non siano elettronici.</p> <p>In via eccezionale, per una maggiore sicurezza, viene concesso agli allievi di portare apparecchi cellulari (escluse tutte le altre apparecchiature elettroniche). L'uso dei telefonini sarà gestito dai docenti di classe. Ogni abuso comporterà il ritiro dell'apparecchio.</p>
Bagaglio	<p>Sci e bastoni devono essere legati assieme. Tutto il resto dovrà trovare posto in uno zaino e/o una borsa da viaggio muniti di etichetta con nome, cognome e indirizzo. Le pantofole devono essere subito raggiungibili.</p>
Spese personali	<p>Ogni partecipante potrà portare del denaro per i piccoli acquisti (bibite fuori pasto, cartoline, accesso alla piscina, pattinaggio ecc.).</p>
Prezzo	<p>Il costo totale pro-capite, comprendente trasferta, vitto, alloggio, abbonamento agli impianti di risalita e istruzione tecnica, si aggira sui 550.– franchi.</p> <p><u>Alle famiglie verrà chiesto un importo di 130.-</u></p> <p>Questa somma dovrà essere corrisposta tramite l'acclusa polizza di versamento entro il 31.01.2026.</p>
Programma di massima	<p>Le giornate saranno dedicate all'attività sportiva: sia al mattino sia al pomeriggio, gli allievi sotto la direzione dei monitori avranno la possibilità di perfezionare la tecnica dello sport prescelto e di passare il tempo all'aria aperta in un paesaggio stupendo. Tutti i pasti saranno consumati presso la <i>Casa Juhui</i>. Dopo il rientro pomeridiano, per permettere a tutti di usufruire delle docce in modo ottimale, ci sarà la possibilità di svolgere attività in palestra ed eventualmente recarsi in paese.</p> <p>Il mercoledì pomeriggio gli allievi potranno iscriversi, a scelta, a una delle seguenti attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> - piscina – pattinaggio/hockey - giochi in palestra. <p>Prevedere quindi di portare il materiale necessario alle attività previste.</p> <p>Dopo le ore 22.00, secondo le disposizioni dei sorveglianti, la notte sarà dedicata esclusivamente al riposo. Venerdì a mezzogiorno si concluderanno le attività sulla neve e nel primo pomeriggio avverrà il viaggio di ritorno.</p>
Comportamento	<p>Il rispetto reciproco e le buone maniere sono fondamentali per vivere un'esperienza positiva. Si auspica pertanto che ogni allievo assuma durante tutta la settimana (sulle piste da sci, negli alloggi e nei momenti di libertà) un atteggiamento responsabile e che si impegni a rispettare scrupolosamente le indicazioni di docenti e monitori. Nei confronti di chi dovesse infrangere le regole di comportamento, i docenti prenderanno i provvedimenti necessari, compreso, nei casi gravi, il rientro anticipato al domicilio.</p>

I docenti di classe
Filippo Matasci (2A), Paolo Pianezzi (2B), Lara Pedrazzi (2C)

SETTIMANA SPORT INVERNALI
Classi 2 ABC — Lenzerheide, 2 – 6 marzo 2026

• **Per l'allievo/a**

La settimana a Lenzerheide rappresenta un'occasione di rimanere insieme per un tempo piuttosto lungo. È importante che possa essere per tutti un'esperienza piacevole: ognuno dovrà perciò fare del proprio meglio affinché sia così e impegnarsi quindi per iscritto a rispettare quanto indicato di seguito.

1. *Seguire le indicazioni dei docenti e dei monitori e osservare gli orari stabiliti.*
2. *Dimostrarsi socievoli con i compagni e gli accompagnatori, onesti e disponibili a dare il proprio contributo per mantenere dei buoni rapporti tra tutti.*
3. *Evitare assolutamente di assumere comportamenti inadeguati e irrispettosi.*
4. *Rispettare le regole imposte per il soggiorno dalla Casa Juhui, soprattutto mantenendo il silenzio alla sera dopo le ore 22.00.*
5. *Attenersi al corretto uso dell'apparecchio cellulare, come indicato dalla presente e come sarà stabilito dai docenti a Lenzerheide.*

• **Per i genitori**

Presa visione delle indicazioni allegate, autorizzano il proprio figlio/la propria figlia a partecipare all'uscita e accettano tutte le condizioni ivi riportate, autorizzando i docenti a mettere in pratica ogni eventuale provvedimento che dovesse risultare necessario per garantire il buon esito dell'uscita. Il mancato rispetto delle indicazioni dei docenti o qualsiasi altro comportamento inadeguato potrebbe influire sulla nota di comportamento finale. In casi estremi, le famiglie si rendono disponibili per il rientro anticipato al proprio domicilio gli allievi.

Nome, cognome e classe: _____

Firma allievo: _____

Firma genitori: _____

Osservazioni:

.....

.....

.....

.....

Questo documento va riconsegnato al docente di classe entro il **19.12.2025**.